

## CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE

### **Objetivo general:**

Identificar los conceptos y herramientas básicas de la medicina del deporte en la cultura física y deporte y su relación con el rendimiento físico para influir en este desde su rol como gestor deportivo.

### **Dirigido a:**

El curso está dirigido a todo profesionista inmerso en el ámbito del deporte que busquen ampliar o adquirir nuevos conocimientos aplicados en el entrenamiento deportivo, como Gerentes, Licenciados en Educación Física, Comunicación, Administración y Mercadotecnia. Docentes, cronistas y reporteros deportivos; y en general, profesionistas involucrados en la planeación, coordinación, gestión y promoción del deporte.

**Beneficios:** Dentro de este curso conocerán las lesiones frecuentes dentro del deporte, métodos preventivos para evitarlas, consejos para la rehabilitación, sugerencias médicas en pretemporada, beneficios del ejercicio, tipos de evaluaciones médicas y temas afines para que la comunidad mejore su cultura deportiva.

**Información General:**

Área: Administrativa – Gestión deportiva

Modalidad: Presencial.

Inicia: 13 de Mayo 2017

Finaliza: 12 de Agosto 2017.

Duración: 42 Horas.

Horario: Sábado 13:00 a 16:00 hrs.

**Inversión: \$3,250**

**CONTENIDO:**

Bloque	Tema
I	LA NUTRICIÓN Y CIENCIAS DE LOS ALIMENTOS
II	FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE
III	KINESIOLOGÍA DEL DEPORTE
IV	MEDICINA DEPORTIVA